



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León

Paseo Juan Carlos I, nº 16

47013 Valladolid

Tfno 983 / 227219

info@fcyljudo.com – www.fcyljudo.com

ENTRENAMIENTO GENERAL DE JUDO

FECHA:	SÁBADO 28-NOVIEMBRE-20
LUGAR:	CEAR Río Esgueva. C/ Rector Hipólito Durán. s/n. Valladolid.
HORARIOS:	<i>Se realizarán 2 Turnos de 25 deportistas en cada Turno</i>
CATEGORÍAS:	INFANTIL, CADETE, JUNIOR, SENIOR y VETERANOS <i>Tendrán prioridad los deportistas del CT2020 y judocas inscritos para el Cto. Aut. Junior de 12-12-20)</i>
DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR EN EL ACCESO A LA INSTALACIÓN:	LICENCIA FEDERATIVA 20-21 (Original) D.N.I. (Original) DOCUMENTO ORIGINAL DE TRAZABILIDAD COVID19
INSCRIPCIONES:	Deberán realizarse directamente en la Federación de Judo y D.A. de Castilla y León, antes del <u>Martes día 24-Noviembre, a las 12 h.</u> , adjuntando la hoja de inscripción que se acompaña. (Plazo improrrogable). <i>En el momento de hacer la inscripción, se deberá adjuntar Certificado de aptitud para la práctica deportiva para los judocas de +30 años.</i>
NOTA:	<ul style="list-style-type: none">✓ Acceso distinto para la entrada y salida. (Uso obligatorio de mascarilla)✓ Control de temperatura individual (no podrán acceder si tienen >37.5 °C)✓ Al acceder, los judocas deberán cambiarse el calzado por unas chanclas debidamente desinfectadas.✓ Evitar saludos con contacto físico.✓ No se pueden usar los vestuarios ni duchas. (los judocas deberán acudir ya vestidos, al menos con el pantalón de judogui).✓ En caso de necesidad de uso del WC se mantendrá una distancia interpersonal de seguridad de 2 m.✓ Todos los deportistas deberán llevar bolsa deportiva para guardar sus pertenencias (deberán portar botellín de agua).✓ No se puede compartir ningún material.✓ Antes de entrar al Tatami, todos los deportistas deberán usar gel hidroalcohólico en manos y pies.✓ No está permitida la asistencia de Entrenadores particulares.

Valladolid a 12 de Noviembre de 2020



Fdo. VICENTE ZARZA JUAN
Presidente