



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León

Paseo Juan Carlos I, nº 16

47013 Valladolid

Tfno 983 / 227219

[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## JORNADAS DE PREPARACIÓN PARA EXAMEN DE PASE DE GRADO

Con el fin de mejorar la preparación de los judocas de nuestra Federación, de cara a los Exámenes de pase de Grado, que se celebran anualmente, esta Federación va a realizar unas Jornadas-Cursos preparatorios, a lo largo de varios meses:

<b>FECHAS:</b>	Según programa
<b>LUGAR:</b>	Club Maristas C/ Joaquín Velasco Martín, 8 Valladolid
<b>TÉCNICO:</b>	D. Justo Herguedas Canales C. Negro 6º DAN Maestro Ent. Nacional Especialista en Katas
<b>UNIFORMIDAD:</b>	JUDOGUI BLANCO (Obligatorio)
<b>MATERIAL DEL QUE DEBEN IR PROVISTOS:</b>	-Material de escritorio -Útiles para las katas, cuando sea necesario
<b>REQUISITOS MÍNIMOS PARA PARTICIPAR:</b> (esta documentación se controlará siempre al inicio de la actividad)	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ DNI original</li><li>✓ CINTURÓN MARRÓN.</li><li>✓ LICENCIA FEDERATIVA 19-20, en vigor.</li></ul>
<b>CUOTAS DE PARTICIPACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 10 € / Jornada</li></ul> <p>Los días que se celebran 2 jornadas, mañana y tarde, y se asisten a las 2, la cuota será de 15 €, las 2 jornadas.</p>
<b>INSCRIPCIONES:</b>	Deberán realizarse directamente en la Federación, remitiendo la hoja de Inscripción + copia del pago <b>(1 solo pago desde el Club para cada Jornada. NO se admiten pagos individuales.)</b> El plazo de las inscripciones finalizará el miércoles de la semana en la que se celebre cada jornada. No se remitirán circulares puntuales.

Valladolid a 12 de Diciembre de 2019

Fdo. VICENTE ZARZA JUAN (Presidente)



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León  
Paseo Juan Carlos I, nº 16  
47013 Valladolid  
Tfno 983 / 227219  
[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## PROGRAMA

### JORNADA 1

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 28-DICIEMBRE-19</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	NAGE-NO-KATA (Explicación y práctica de los 5 grupos)
<b>HORARIOS:</b>	⚡ Mañana → De 10 a 13 h. ⚡ Tarde → De 16 a 18 h.

### JORNADA 2

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 18-ENERO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	KATAMA-NO-KATA
<b>HORARIO:</b>	De 16 a 20 h.

### JORNADA 3

<b>FECHA:</b>	<b>DOMINGO 19-ENERO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	KIME-NO-KATA
<b>HORARIO:</b>	De 9 a 14 h.
<b>MATERIAL:</b>	Cada pareja deberá ir provista de armas convencionales, Daito y Tanto (han de ser exclusivamente de madera)

### JORNADA 4

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 1-FEBRERO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	KIME-NO-KATA
<b>HORARIO:</b>	De 16 a 20 h.
<b>MATERIAL:</b>	Cada pareja deberá ir provista de armas convencionales, Daito y Tanto (han de ser exclusivamente de madera)



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León

Paseo Juan Carlos I, nº 16

47013 Valladolid

Tfno 983 / 227219

[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## JORNADA 5

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 15-FEBRERO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	NAGE-NO-KATA (Revisión y práctica) <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión y/o explicación de las hojas de examen de 1º y 2º DAN.</li><li>• Fundamentos Judo Pie/Suelo, Tokui-Waza, etc..</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	⚡ Mañana → De 10 a 13 h. ⚡ Tarde → De 16 a 19 h.

## JORNADA 6

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 14-MARZO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	KATAME-NO-KATA (Revisión y práctica) <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión y/o explicación de las hojas de examen de 3º DAN.</li><li>• Fundamentos Judo Pie/Suelo, Tokui-Waza, etc..</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	De 16 a 20 h.

## JORNADA 7

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 21-MARZO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	KIME-NO-KATA (Revisión y práctica) <ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión y/o explicación de las hojas de examen de 4º DAN.</li><li>• Fundamentos Judo Pie/Suelo, Tokui-Waza, etc..</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	⚡ Mañana → De 09'30 a 13'30 h. ⚡ Tarde → De 16 a 19 h.
<b>MATERIAL:</b>	Cada pareja deberá ir provista de armas convencionales, Daito y Tanto (han de ser exclusivamente de madera)

## JORNADA 8

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 28-MARZO-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repaso general de Katas: Nage y Katame</li><li>• Repaso General de las hojas de examen de 1º y 2º DAN</li><li>• Fundamentos Judo Pie/Suelo, Tokui-Waza, etc..</li><li>• Situación en el tatami en el momento del examen, etc..</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	De 10 a 14 h.
<b>MATERIAL:</b>	Cada pareja deberá ir provista de armas convencionales, Daito y Tanto (han de ser exclusivamente de madera)



Federación de Judo y D.A. de Castilla y León

Paseo Juan Carlos I, nº 16

47013 Valladolid

Tfno 983 / 227219

[info@fcyljudo.com](mailto:info@fcyljudo.com) – [www.fcyljudo.com](http://www.fcyljudo.com)

## JORNADA 9

<b>FECHA:</b>	<b>SÁBADO 18-ABRIL-20</b>
<b>MATERIA A IMPARTIR:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repaso general de Katas: Katame y Kime</li><li>• Repaso General de las hojas de examen de 3º y 4º DAN</li><li>• Fundamentos Judo Pie/Suelo, Tokui-Waza, etc..</li><li>• Situación en el tatami en el momento del examen, etc..</li></ul>
<b>HORARIO:</b>	De 16 a 20 h.
<b>MATERIAL:</b>	Los aspirantes a 4º DAN, deberán ir provistos de armas convencionales, Daito y Tanto (han de ser exclusivamente de madera)