



Federación de Judo y D .A. de Castilla y León
Paseo Juan Carlos I, nº 16
47013 Valladolid
Tfno 983 / 227219
info@fcyljudo.com – www.fcyljudo.com

CONCENTRACIÓN EQUIPOS CASTILLA Y LEÓN

JUNIOR

FECHA:	Del 1 al 5 /Agosto/18
LUGAR:	A.J. LLANO ALTO. Béjar-Salamanca.
INCORPORACIÓN:	MIÉRCOLES 1-AGOSTO-18.... 09'30 H. A.J. LLANO ALTO (Béjar)
DISPERSIÓN:	DOMINGO 5-AGOSTO-18.... 12'30 H. Después del Entrenamiento.
CUOTA:	0 € (Becado por la Federación al 100%)
DOCUMENTACIÓN:	- D.N.I. Original. - LICENCIA FEDERATIVA. - TARJETA SEGURIDAD SOCIAL. (Si algún deportista es alérgico o toma medicinas, deberá comunicarlo por escrito en el momento de confirmar la asistencia).
CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA	Confirmar vía mail la asistencia, o en caso contrario causa de la NO ASISTENCIA.
PLAZO MÁXIMO DE CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA	<u>LUNES 16-JULIO, ENVIANDO VIA MAIL:</u> <u>HOJA DE CONFIRMACIÓN FIRMADA</u>

Valladolid a 2 de Julio de 2018

Fdo. VICENTE ZARZA JUAN.
PRESIDENTE.



Federación de Judo y D .A. de Castilla y León
Paseo Juan Carlos I, nº 16
47013 Valladolid
Tfno 983 / 227219
info@fcyljudo.com – www.fcyljudo.com

PLAN DE TRABAJO

MIÉRCOLES 1-AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• 11'30 h. Entrenamiento Judo• 17 h. Entrenamiento Judo
JUEVES 2-AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• 08'00 h. Preparación física• 10 h. Entrenamiento Judo• 17 h. Entrenamiento Judo
VIERNES 3-AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• 08'00 h. Preparación física• 10 h. Entrenamiento judo• 17 h. Entrenamiento Judo
SÁBADO 4-AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• 08'00 h. Preparación física• 10 h. Entrenamiento Judo• 17 h. Entrenamiento Judo
DOMINGO 5-AGOSTO	<ul style="list-style-type: none">• 08'00 h. Preparación física• 10 h. Entrenamiento Judo

Nota: Todos los deportistas deberán in provistos de Judoguis y ropa para realizar la preparación física de la mañana.